



Erreichbarkeit der Schulsozialarbeit



Liebe Eltern, liebe Kinder und Jugendliche

Sie erreichen mich auch weiterhin telefonisch sowie per Mail und SMS:

unter 079 150 93 84 oder unter barbara.thierstein@stettlen.ch

Im Folgenden finden Sie/findest du Hinweise zu Unterstützungsangeboten sowie Tipps für den Alltag und weitere Links:

* * * * *

Unterstützungsangebot für Kinder und Jugendliche

Bist du unter 18 Jahre alt, dann wende dich ans Sorgentelefon der Pro Juventute mit der **Nummer 147** oder nutze die Chatberatung unter <https://www.147.ch/de/>

Unterstützungsangebote für Eltern

Die **Elternberatung** der Pro Juventute ist Tag und Nacht erreichbar. Ausser den normalen Telefongebühren fallen keine zusätzlichen Kosten an. **Telefon: 058 261 61 61**

Elternnotruf mit der Telefonnummer **0848 35 45 55** (Festnetzтариф). Hier gibt es auch eine Chatberatung oder die Möglichkeit für persönliche Gespräche. Weitere Informationen dazu finden Sie unter der folgenden Webseite: <https://www.elternnotruf.ch>

Die **Dargebotene Hand** mit der **Telefonnummer 143** (kostenlos). Hier gibt es ebenfalls eine Chatberatung oder eine Beratung via Email. Weitere Informationen dazu finden Sie unter der folgenden Webseite: <https://www.143.ch/de/>

* * * * *

Und noch ein paar Tipps für den Alltag:

Nützliche Schreibübungen

Warum nicht jeden Tag einer Person – bspw. Oma und Opa, einer Freundin oder einem Kollegen - eine Postkarte schreiben? Mit der [«PostCard Creator-App»](#) der Schweizerischen Post lassen sich individuelle Postkarten gestalten und gratis versenden.

Freiluftlektionen fürs Leben

Abstand halten geht nirgends besser als im Wald oder an einem Bach. Da lernen Kinder Wichtiges fürs Leben: Wie kann ich ein Feuer machen? Wie funktioniert die Statik beim Baumhüttenbau. Welche essbaren Wildkräuter spriessen im April? Oder: Wie viel Abfall können wir an einem Vormittag sammeln?

Mathematik für kleine Köche und Köchinnen

Wir sind vier Leute, jeder mag zwei Spiegeleier. Wie viele Eier muss ich in die Pfanne schlagen? Schon Erstklässler kriegen Popcorn, Spiegelei oder Salatsauce hin und können lernen, wie man mit diversen Küchengeräten umgeht, ohne sich zu verletzen.

...oder ein paar nützliche Links:

Corona-Virus: Relevante Themen für Familien

<https://www.fritzundfraenzi.ch/dossiers/corona-virus>

Mit Kindern lernen

<https://www.mit-kindern-lernen.ch/>

Schlaumeier online

<https://www.schlaumeier.online/>

Herzliche Grüsse und ich wünsche Ihnen weiterhin gute Gesundheit!
Barbara Thierstein, Schulsozialarbeit Stettlen

